

Fußball macht stark

■ **Nyon** (sid). Fußballspielen wirkt sich besonders positiv auf das Selbstbewusstsein von Mädchen und jungen Frauen aus. Das ergab eine Untersuchung in sechs europäischen Ländern unter Leitung der Uni Birmingham im Auftrag der Europäischen Fußball-Union (UEFA). Im Vergleich zu anderen Sportarten waren die positiven Auswirkungen auf das Selbstwert- und Zusammengehörigkeitsgefühl sowie auf Alltagsfähigkeiten bei Fußballerinnen. Die UEFA will Fußball bis 2022 zur Frauensportart Nummer eins in Europa machen. Eine Kampagne soll möglichst viele Mädchen begeistern.



Stark am Ball: Fußball vermittelt Selbstbewusstsein. FOTO: DPA